2020

Relatório Anual

RELATÓRIO DE ATIVIDADE ANUAL

GRUPAL

WWW.GRUPAL.ORG.BR

O Grupal disponibiliza diversas atividades físicas aos associados: Pilates, yoga, danças circulares, danças contemporâneas e reforço muscular e alongamento específico para as pessoas com limitações de doenças reumáticas. Os associados também participam de grupos de convivência com a assistente social e com a psicóloga, fóruns de educação em saúde, apoio jurídico e atendimento individualizado.

Com a pandemia, isolamento social e a restrição de circulação dos grupos de risco, a associação precisou se reinventar. As reuniões com a diretoria, com os profissionais contratados e voluntários, o atendimento aos associados e os grupos de convivência aconteceram de forma virtual. Os professores que ministram as oficinas disponibilizaram as aulas através das redes sociais e os grupos de convivência também passaram a ser virtuais, com jogos de estimulação e conversas sobre as angústias vividas pelo distanciamento social dos amigos, das atividades do Grupal e dos familiares.

Os atendimentos individuais com a psicóloga também aconteceram virtualmente e as atividades propostas de educação em saúde aconteceram através das redes sociais, com diversas Lives com médicos, psicólogos, farmacêutico, enfermeiros e outros profissionais.

O atendimento na modalidade online proporcionou que muitos associados do Grupal que residem em Porto Alegre, com sérios problemas de locomoção, com necessidade de apoio psicológico, assistência social e orientação jurídica pudessem ter a possibilidade de participar, interagir e receber apoio.

Muitas pessoas que precisavam de apoio entraram em contato com o Grupal a partir das informações expostas no site, no Facebook e Instaram.

A pandemia despertou uma nova forma de interação entre os associados, provocou a solidariedade e empatia e muitos outros apoiadores individuais se disponibilizaram a ajudar os mais necessitados.

Alguns momentos das Oficinas, atendimentos e ações de integração

Oficina de Pilates

Realiza exercícios de solo utilizando acessórios como bolas, halteres e faixas elásticas. O foco da atividade é o fortalecimento da musculatura estabilizadora da coluna, aumento da flexibilidade e melhora da postura. Todos os exercícios são associados a respiração o que favorece uma melhor oxigenação, melhora a concentração e a redução do estresse. O método tem como objetivo o fortalecimento muscular, alongamento, prevenção e alívio de dores, melhora da mobilidade articular, melhora equilíbrio e aumento condicionamento físico.

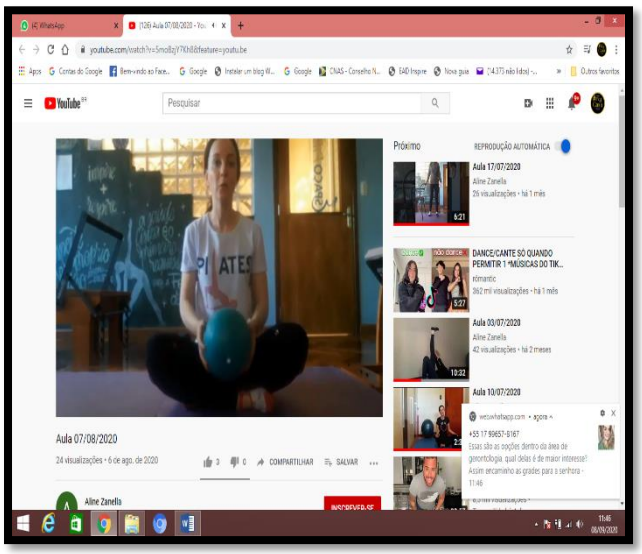
Alguns registros das oficinas de forma presenciais Janeiro e Fevereiro

Total de oficinas:8 Total de atendimento presencial:58

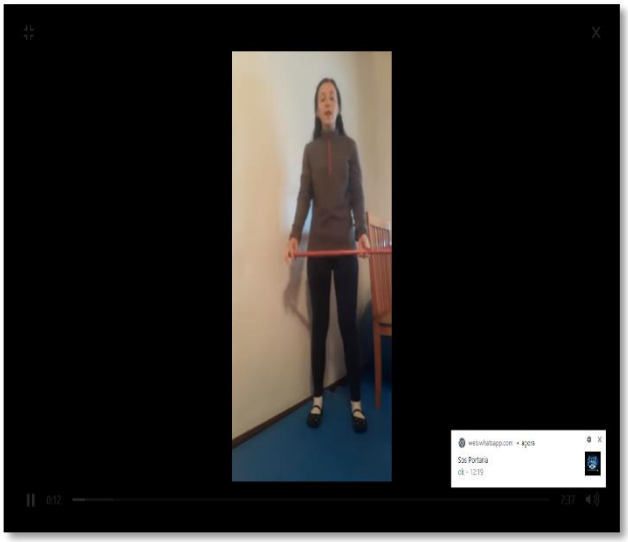
Alguns registros das oficinas de forma virtual

Em função da pandemia, a partir do mês de março passamos a atender de forma virtual.

https://youtu.be/5moBzjY7Kh8



https://youtu.be/zYWq5Vk6cHs

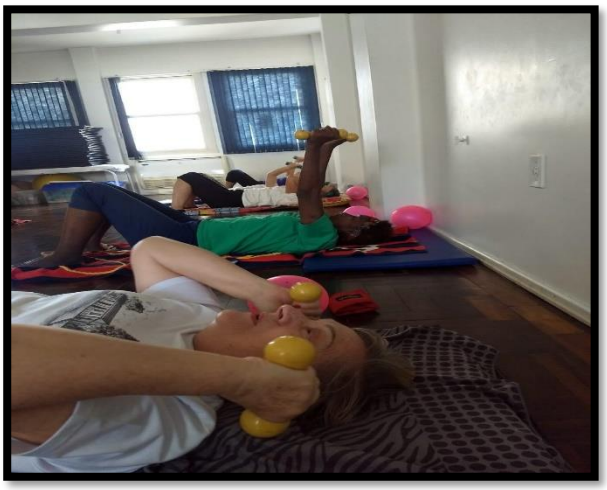


Oficina Exercitar e Atividades gerais

Sociabilizar os idosos em atividades que promovam a reabilitação física, integração e possibilitem a melhor qualidade de vida, com impactos positivos na saúde física e emocional. A atividade trabalha força geral, mobilidade articular, equilíbrio, motricidade ampla e fina, agilidade, memória de reação e alongamento. Tudo isso obedecendo a uma adaptação cognitiva e neuromuscular individual.

Alguns registros das oficinas de forma presenciais nos meses de janeiro e fevereiro.

Total de Oficinas: 8 Total de atendimentos:87



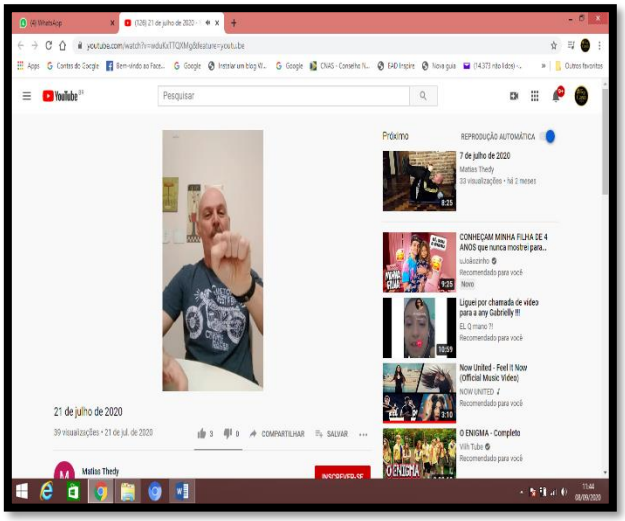
Alguns registros das oficinas de forma virtual

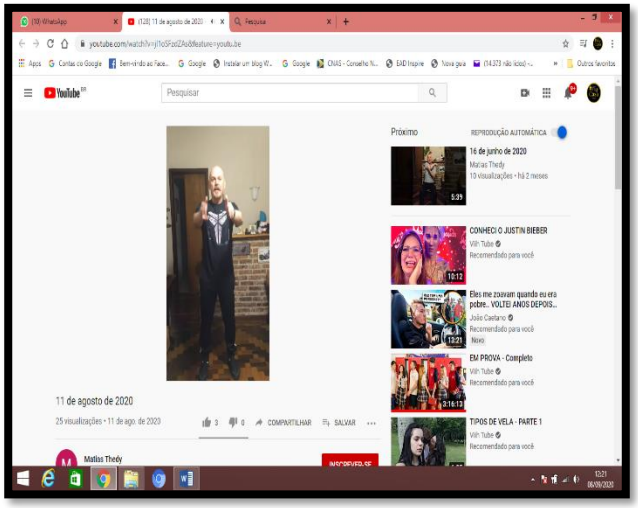
Em função da pandemia, a partir do mês de março passamos a atender de forma virtual.

Total de vídeo aulas: 38

https://youtu.be/wduKxTTQXMg

https://youtu.be/jI1oSFzdZAs





Oficina de Yoga

Trabalha alongamento, concentração e o equilíbrio entre o exercício e a respiração, fazendo com que os idosos apreendam e se reeduquem a respirar da forma adequada.

Alguns registros das oficinas de forma presenciais (janeiro e Fevereiro)

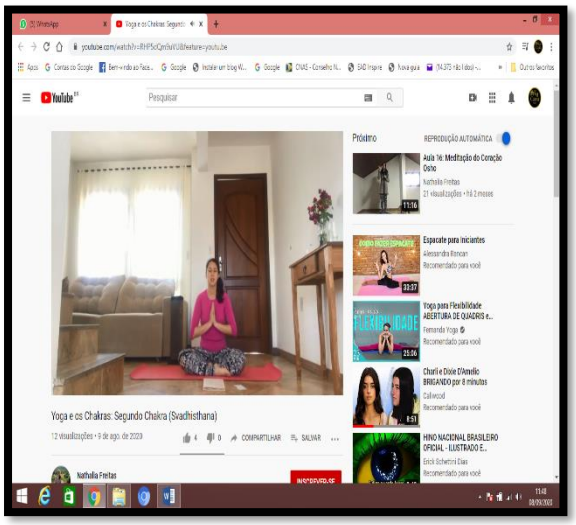
Total de Oficinas: 5

Total de atendimentos:35

Alguns registros das vídeo aulas

Total de vídeo aulas: 38

https://youtu.be/gfw-MLg8SYo https://youtu.be/RHP5dQm9uVU



Oficina de Corte e Costura

Oficina de Artesanato: Oportunizar atividades que possibilitem a construção de relações humanizadoras valorizando as potencialidades individuais e coletivas diminuindo as chances de isolamento dos participantes. Possibilita o aprendizado de novas técnicas que contribui para a geração de renda do usuário, assim como trabalha a parte motora, concentração, sentimentos e integração entre as idosas.

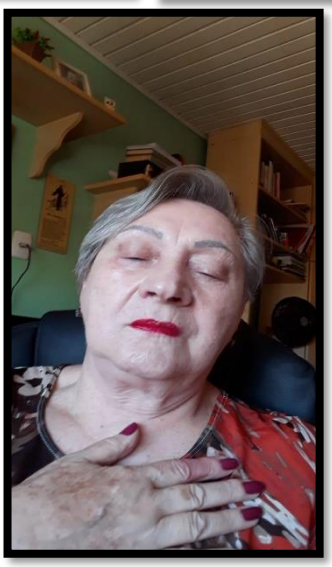
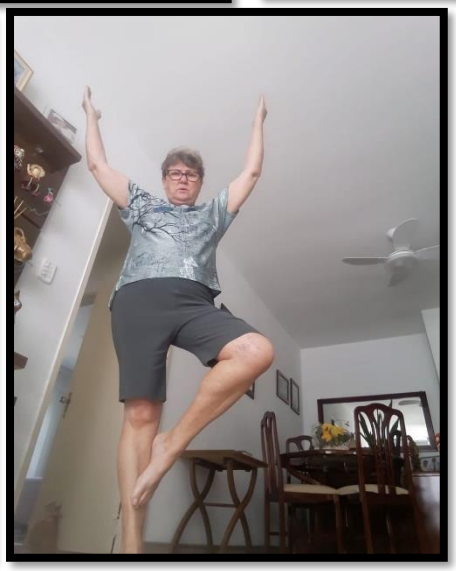
Alguns registros das oficinas de forma presenciais

Total de Oficinas presenciais:8

Durante o período de pandemia as oficineiras produziram máscaras em casa.

Fotos das máscaras

Alguns registros dos associados realizando as atividades em casa

Serviço Social

Assistente Social: Rejane Souza CRESS/RS 7798

Carga horária: 12 horas semanais - (Terça e Quintas)

O trabalho do Assistente Social dentro da entidade, visa acolher indivíduos de ambos os sexos de forma integral em suas necessidades, com o objetivo auxiliar pacientes reumáticos de todo o RS na aquisição de informações pertinentes a doença, criando espaços de fortalecimento da cidadania dos usuários seja em grupo ou individual, com ações de inclusão social, pertencimento, qualidade de vida, troca de vivências, onde está troca de experiências buscam encontrarem alternativas e criar estratégias para as dificuldades oriundas da doença,

viabilizando a informação dos principais direitos assegurados pela Constituição de 1988 e demais leis, como o Estatuto do Idoso.

Desta formar realizar atendimentos individuais e em grupo em parceria com a psicologia e demais educadores, possibilitando espaços e oportunidades para o exercício da cidadania ativa, na qualificação da intervenção e protagonismo dos sujeitos nos espaços de participação democrática, como conselhos, comissões locais, conferências, fóruns, audiências públicas, entre outros.
Assim, realizando a busca ativa dos participantes infrequentes nas atividades, visita domiciliar, articulação da rede para atendimento e acompanhamento dos casos atendidos no decorrer do tratamento, fortalecimento de vínculos familiares para entendimento da doença.

No trabalho multidisciplinar, auxiliar no planejamento e execução de atividades com os demais profissionais, assim proporcionar ações de convivência, favorecendo a melhoria da qualidade de vida, a valorização da autoestima, o fortalecimento de vínculos em grupo.

Com a pandemia se fez necessários um olhar diferenciado para as ações, assim desde março dentro do contexto atual e das crescentes consequências sociais e econômicas que este traz, a entidade está viabilizando as ações on-line ou por contato telefônico esse canal de assistência, está sendo adaptada ao cenário pandêmico, garantindo toda a assistência aos usuários.

As atividades e ofertas dos serviços:

- Atendimentos técnico e acompanhamento on-line neste momento fortalecendo as mídias sociais e contatos telefônicos, devido ao isolamento social:

Total do ano período: Janeiro a dezembro individual: 1.516 91 usuários em acompanhamentos

- Grupos de Convivência e fortalecimento de Vínculos:

Total do ano período: Janeiro a dezembro grupo: 317 participantes

Total geral: 1.833

- Acompanhamento, ações de monitoramento e avaliação de necessidades, caso necessário são encaminhados para avaliação e atendimento psicológico: **Semanalmente**;
- Trabalho integrado com a psicóloga, ações de comunicação do Serviço Social com o Serviço de Psicologia para discussão e passagem de casos: **Semanalmente**;
- Interação com demais educadores, fortalecimentos de suas atividades no grupo de comunicação da entidade: **Semanalmente**;
- Mobilização nos Grupos de WhatsApp, levando informes, dicas, atividade multidisciplinar: **Semanalmente;**
- Atualização e evolução nos prontuários dos usuários: **Quinzenalmente**;
- Participação em reunião por vídeo chamada pelo WhatsApp para socialização da situação da entidade e buscar de alternativas em conjunto: **Semanalmente**;
- Oficina de integração e fortalecimento de vínculo em parceria com a psicologia por chamada de vídeo aos participantes: **Semanalmente;**
- Acompanhamento do Grupo de oficina de Escrita Criativa: **Quinzenalmente**
- Acompanhamento das Lives disponibilizadas pela Ong através do Facebook: 10
- Lives com participação do Serviço Social: 02

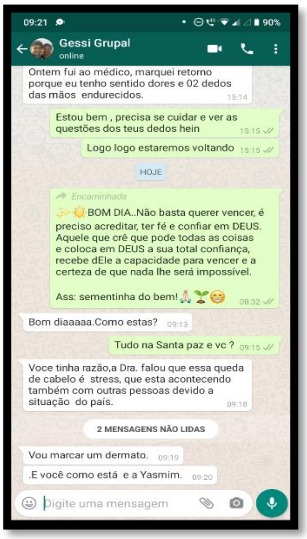
- Participação no Fórum Mundial no mês de janeiro de 2020: 02 dias
- Passeio a Bacopari: 01 dia
- Participação no 37º Congresso Brasileiro de Reumatologia, em plataforma virtual em 19/11/2020
- Reuniões Multidisciplinares: 32
- Articulação com a rede. (CRAS, INSS, SECRETARIA DE SAÚDE, DEFENSORIA PÚBLICA, POSTOS DE SAÚDE, HOSPITAIS, OUTROS)

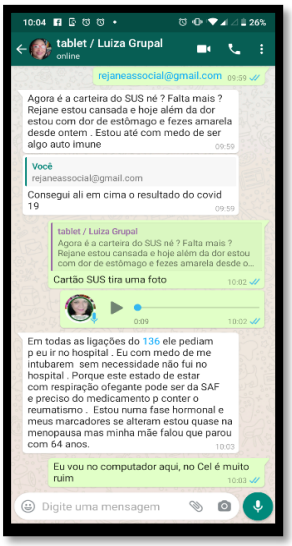
LEVANTAMENTO DE AÇÕES 2020

Mês	Atendimentos
Janeiro	45
Fevereiro	65
Março	149
Abril	122
Maio	137
Junho	111
Julho	146
Agosto	193
Setembro	208
Outubro	228
Novembro	209
Dezembro	220
TOTAL	1833

REDE ENCAMINHAMENTOS	
CRAS AUXÍLIO ALIMENTAÇÃO	6
SAUDE CONSULTAS/EXAMES	15
INSS	4
DEFENSORIA	5
MEDICAMENTOS	5
OUTROS	3

Amostra de alguns atendimentos

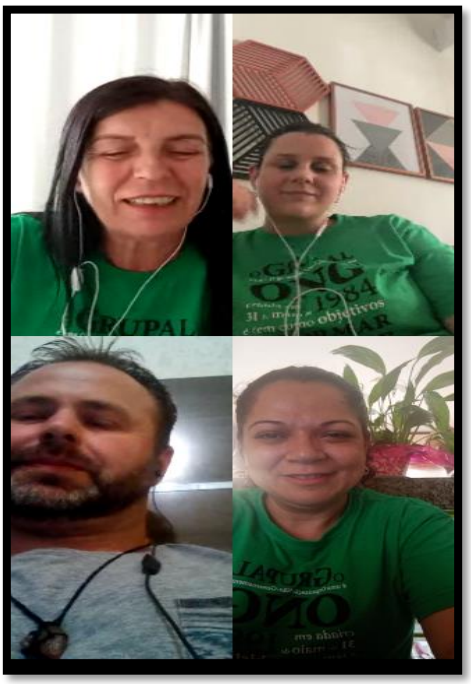


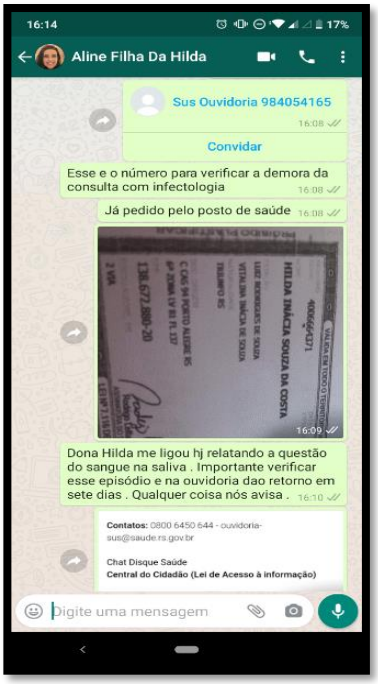


Amostra de atendimentos familiar

Atividade: Reunião equipe (Serviço Social, Psicologia e administração) / acolhimento psicossocial familiar

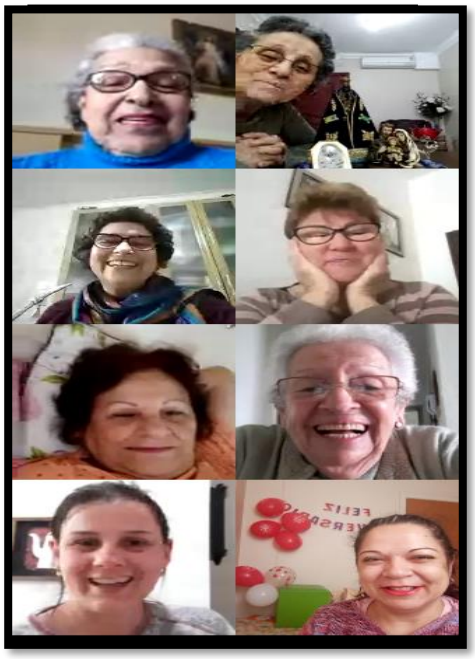
Em reunião multidisciplinar, é feito diante de necessidades, acolhimento familiar para interação de casos, avaliação de necessidades e possibilidades de melhores manejos.

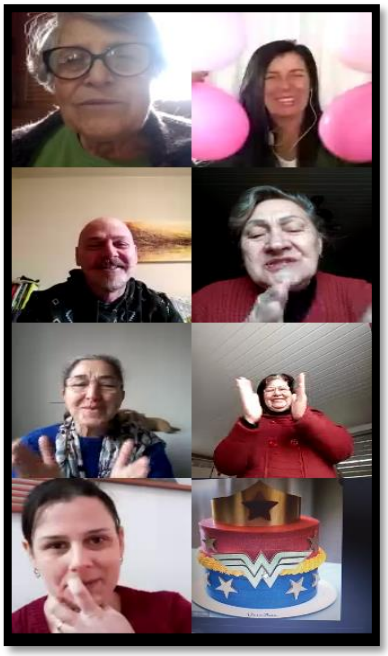




Amostra de atendimentos individuais por chamada de vídeo

Ações virtuais de celebração dos aniversariantes do mês





Amostra de articulações com os educadores via WhatsApp

Amostra de Mobilização nos Grupos

Grupo Escrita Criativa

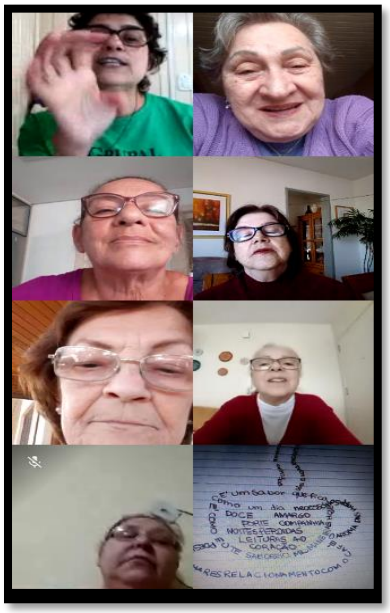
Ação multidisciplinar

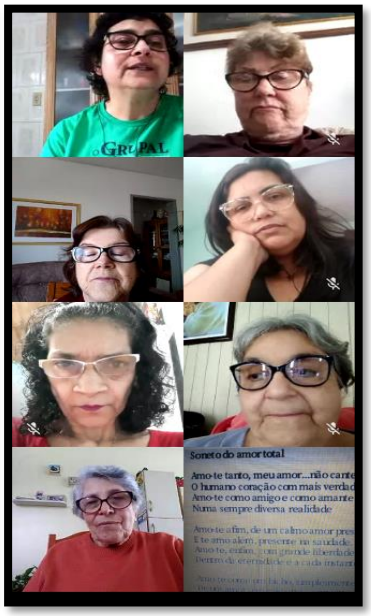
Projeto: Escrita criativa no Grupal

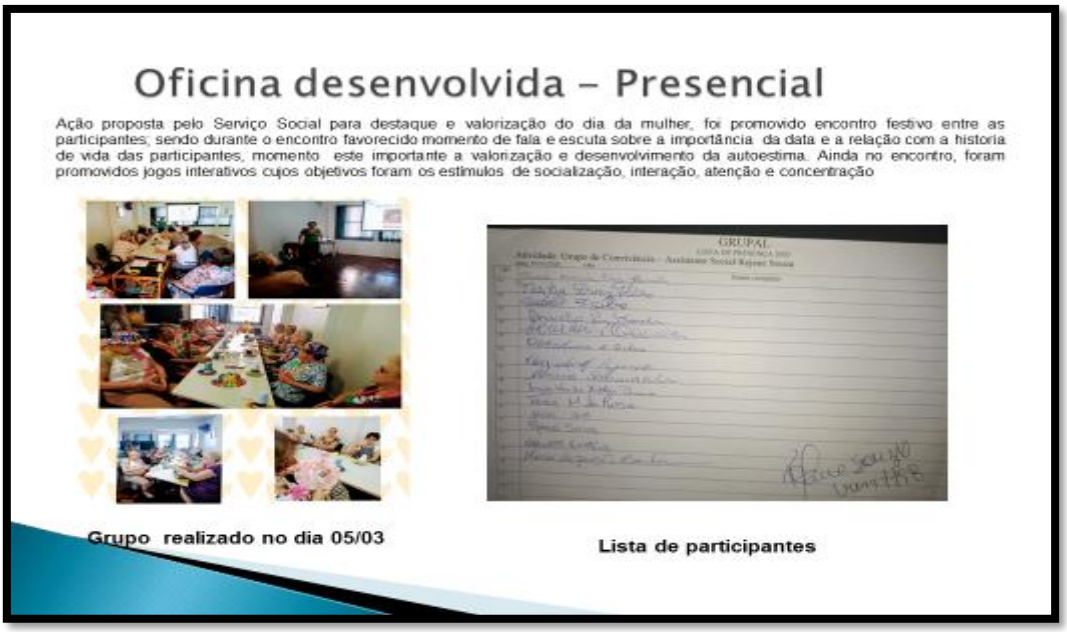
Objetivo: Promover a escrita criativa sobre impressões durante o isolamento na pandemia.

Metodologia: Em cada encontro serão apresentados textos para leitura e os participantes da oficina serão provocados a escrever com temas já trabalhados nos grupos de convivência e a partir das experiências vividas na pandemia. Os textos, inspirados nas leituras, serão escritos pelos participantes e colocados no grupo da oficina para serem analisados.

O material produzido poderá ser futuramente publicado com a intenção de ficar como registro do período de isolamento durante a pandemia/2020.







Alguns registros das oficinas de forma presenciais

Interações Psicossocial em grupo

Serviço Social e Psicologia

Ação conjunta equipe multidisciplinar

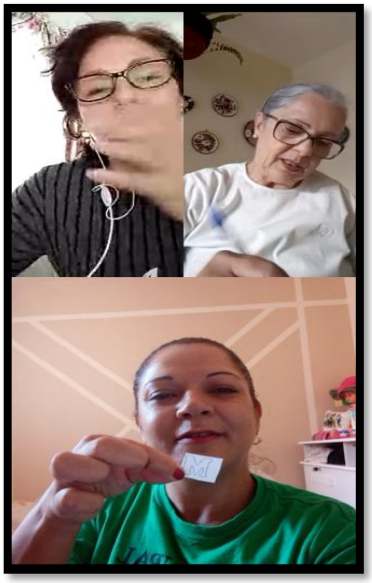
Assistente Social: Rejane Mota

Psicóloga: Júlia Bloise

Com objetivos de minimizar os efeitos do afastamento social vividos neste período diante do agravante COVID-19.

Sob o olhar da interdisciplinaridade psicossocial, Rejane Mota e Júlia Bloise propõe com as atividades estímulos de integração, vinculação, socialização, resgate de memórias pessoais e culturais, associação de ideias, comunicação, diversão, além de fortalecer os vínculos afetivos entre as participantes.

Amostra de alguns momentos das ações



Alguns depoimentos

Jogos grupal
Amélia Grupal Diret, Amélia José Grupal,...

Para hoje: sorrir, agradecer e prosseguir.
17:40

Iara Presidente Grupal
Eu estava preparada pra esse encontro, mas a reunião em que participei só terminou perto das 16 horas 17:42

Rose Alvorada Grupal
Essa mensagem foi apagada 17:44

Iara Presidente Grupal
Que legal! 17:45

Sedolir Grupal
Minhas bruxinhas querida encontro muito bom 17:52

Sedolir Grupal
BEIJOS!
17:53

Rose Alvorada Grupal
Foi maravilhoso tia Iara pena que eu não tinha meu nariz de bruxinha 😂😂😂 18:37

17:20 73%
Jogos grupal
Amélia Grupal Diret, Ana Grupal, Carme, ...

Thalita Grupal
Vocês são maravilhosas em tudo o que fazem para nos distrair e ajudam - nos apassar esta quarentena de maneira mais leve! Rejane me desculpa por não ter podido te atender porque aquela era a única hora em que meu ap pega pouco de sol e então eu aproveito 17:10

Thalita Grupal
Vocês são maravilhosas em tudo o que fazem para nos distrair e ajudam - nos apassar esta quarentena de maneira mais leve! Rejane me ...
Capaz Thalita❤️ 17:11

3 MENSAGENS NÃO LIDAS

Loni
Somos nós que nos beneficiamos com os jogos da Júlia e Rejane. Gratidão por hoje, pelas pessoas maravilhosas que participaram, amo vocês como se fossem de minha família, aliás, somos uma grande família Grupal. 🙏😘🙌 17:13

Zilda Grupal
Obrigada sempre, rir é melhor coisa neste momento, e fazer esta cabeça atrofiada a pensar é ótima. 😂😂😂 17:14

Maria Cunha Grupal
Muito obrigada por estes momentos de descontração. Adorei a jogatina.

Digite uma mensagem

Jogos grupal
Thalita Grupal está digitando...

Obrigada lindas 15:09

Loni
Ok 15:10

Vera Gru
Obrigada Rejane, Julia e colegas. Foi ótimo. 😘 15:16

Loni

Digite uma mensagem

Grupal❤️
Aline Fisio, Amélia Grupal Diret, Amélia J...

Obrigada meninas 16:04
Tarde maravilhosa 16:04

Maria Grupal Alvorada Luiza Gomes
Vocês são muito boas no que fazem, adoro esse grupo ❤️ 16:08

16:10

Vcs são nossas inspirações. Gratidão por estarem sempre conosco 🙏☺️ 16:10

Julia Psicóloga
❤️ 16:10

Rosa Cecília
Que saudades de vcs gurias um abraço e beijos pra vcs tudo de bom 16:16

Angelina Grupal
'X 16:33
Oi 16:35

Digite uma mensagem

Malu Conceição Grupal
22 de outubro 17:12

Malu Conceição Weschenfelder
14 min •

Como é bom contar com ajuda, ainda mais de profissionais, amigos e familia, pessoas que sempre estão presentes, naqueles momentos do angústia, solidão, estou falando do grupal, aonde posso falar e ser ouvida, sem medo, ainda bem que posso contar de tudo, como faria se ñ tivesse, pra onde correr?
Onde ir?
Quando recebi o diagnóstico da artrite reumatoide e fibromialgia, meu mundo parou, fiquei sem chão, como fazia parte da minha vida por conta do TCC era pesquisar, aonde tinha ir, como saber mais do do assunto, foi quando pesquisei a Associação Grupal Artriticos
Foi como uma luz no fundo do túnel. Conheci mulheres e homes guerreiras e guerreiros, fortes mas com suas limitações, vi que ñ estava só, no grupal um ajuda o outro da força, porque sabemos bem que a outra da pessoa está sentindo. Que falar dos nossos profissionais deste, Psicóloga Júlia , Assistente Social Rejane, professores de educação física, etc...
entre outros, obrigada por tudo só tenho gratidão amo muito vocês ❤️

Curtir Comentar

Zilda de Quadros
1 h • Amigos

Boa tarde!
Hoje a tarde foi o dia de reunir se com as colegas do Grupal
E curtir aquele papo divertido sobre cada uma tem um pouco de bruxa...
Eu adoro ser uma Bruxa do Bem!
Foi muito boa nossa tarde e descobrir muitas coisas sobre a brincadeira,com assistente social e Rejane.
E a psicóloga Julia.

21:51 12%
Grupal❤️
Aline Fisio, Amélia Grupal Diret, Amélia J...

16:16

Amélia Grupal Diret
Se aprende muito com esses maravilhosos profissionais !👏 16:27

Iara Presidente Grupal
Verdade, Amélia! Temos muito a aprender com eles! 16:42

Vocês vão gostar da fala da Psicóloga Geralda 16:43

Amélia Grupal Diret
Rejane querida,obrigada por nós estimular a participar.Fui fazendo minhas tarefas domésticas e assistindo,parando para anotar...palestras valiosas👏 👏 18:11

Rose Alvorada Grupal
Demorei mais consegui entrar foi muito bom adorei as palestra ,obrigada por me ajudar se não fosso a ajuda de vocês eu não teria conseguido 👏👏👏👏 18:17

Suzana Grupal
Gostei muito das palestras.obrigada Rejane pela ajuda. 19:36

Roberta
Que bom gurias.Muito obrigada pela participação 19:54

Rosa Cecília
Encaminhada

Digite uma mensagem

Relatório de atividades desenvolvidas pela Psicologia

Júlia C.B. Bloise

Psicóloga CRP 07/28395

Período: março a dezembro/2020

Atendimentos individuais: 283 (27 associados)

Atendimentos em grupos: 654 (44 associados)

Reuniões de equipe multiprofissional: 30

Participação ativa em lives :03

Posterior a este último encontro presencial dentro do Grupal em 03/03/2020, surge a necessidade do Distanciamento Social como forma de proteção ao contágio da doença COVID-19.

Medos, dúvidas e incertezas diante do desconhecido são as falas mais presentes no grupo, acrescidas pela crise que vem prejudicar ainda mais as relações sociais e familiares, muitas vezes fragilizadas. Se por um lado os associados veem em no Grupal um suporte as suas questões de direito e esclarecimentos em relação a saúde e doenças, por outro lado, no entanto, vem em busca de apoio, como reforçador emocional positivo.

Eu, Júlia C. B. Bloise, como psicóloga, entendi desde o início da pandemia que, se em condições normais, o Grupal já era uma necessidade na vida de seus associados, diante desse quadro atípico e instável, então, se tornou quase que condição essencial como suporte as questões impactantes do dia a dia; questão está tão bem percebida por Rejane Mota, assistente social do Grupal, foi onde iniciou-se efetivamente o trabalho psicossocial online, para atender as demandas cada vez mais crescentes.

Além da necessidade cada vez mais crescente em se manter atendimentos individuais, percebe-se uma necessidade extrema de socialização; pois muitos associados tinham na sede do grupal, seu ponto principal de convivência social.

Promover encontros on-line por meio de videochamadas tanto em atendimentos individuais quanto em Grupo pelo WhatsApp, foi uma das estratégias escolhidas para romper as barreiras do afastamento social, numa tentativa de driblar o covid-19.

Sem muitas ferramentas de comunicação, em grupos inicialmente de até 4 pessoas, os serviços de psicologia e serviço social foram formando grupos para jogos, o primeiro jogo “Perfil” foi adaptado para on-line, e humildemente o grupo foi aderindo. Fazíamos vários grupos para atender a todos. Então entre uma rodada e outra, fomos criando espaço para conversas. Começamos a trabalhar temas e o grupo foi aderindo cada vez mais. Fomos reforçando nas dinâmicas de grupos e hoje, consideramos um grupo terapêutico com vínculos muito bem estabelecidos.

Socialização e flexibilidade em adaptar-se ao novo e a novas situações impactantes, podem muito bem ser amenizadas pelo indivíduo enquanto grupo. É uma via de mão dupla, um reforço significativo, quando trabalhada de forma positiva, integrativa, lúdica e afetiva, pode sim, mesmo que por meio de uma dinâmica on-line, elevar padrões de autoestima, autoconfiança e esperança, fundamental neste período de afastamento social.

Quanto aos jogos, além dos estímulos propostos do jogo em si, como por exemplo, atenção, concentração e diversão; são trabalhados ainda aspectos que surgem durante as conversas, tão importantes neste período tão incomum.

Hoje, passados mais de oito meses em período de pandemia, percebo que utilizamos uma boa estratégia para mantermos o grupo unido, ativo e com bons resultados de trabalho. Considero ainda, outro fator importante neste período, podermos ter atendido antigos e novos associados que por motivos de incapacidade física, de trabalho ou até de distância geográfica que não conseguiam participar das atividades do Grupal.

A Psicologia tem desenvolvido, sob o olhar da promoção e prevenção em saúde, e em especial no processo das doenças reumáticas, ações estratégias para atender os associados e os membros de suas famílias através dos:

- atendimentos individuais
- atendimentos em grupos
- troca de mensagens
- atendimentos aos familiares para resolução de conflitos
- atendimentos com acompanhamento multiprofissional
- reuniões de equipe Inter e multidisciplinar
- lives de esclarecimentos

Visando:

- Conscientização da sociedade em relação as doenças reumáticas, suas limitações e influências psicológicas, profissionais e sociais;
- Psicoeducação em relação aos sentimentos negativos, desconfortos emocionais, transtornos emocionais, alterações de humor, ansiedade, depressão e baixa autoestima proporcionados pelas doenças reumáticas;
- esclarecimentos sobre como problemas emocionais podem agravar patologias;
- compreensão mais ampla sobre as alterações psíquicas e dos efeitos emocionais e psicológicos associados às doenças;
- promoção do autoconhecimento e desenvolvimento humano;
- contribuição para compreensão e para a aceitação de possíveis tratamentos;
- oferecer ao paciente instrumentos terapêuticos capazes de diminuir seu sofrimento, seja individualmente ou em grupos;
- intervenção em situação de crise;
- encorajar a criar possibilidades de resiliência e enfrentamento para superar dificuldades;
- melhorar relacionamentos;
- ajudar a reconhecer e a lidar com mecanismos de defesa: regressão, negação, aceitação;
- promover alternativas que aumentem o bem-estar do paciente: participação em grupos de apoio, atividades sociais
- ajudar a manter cuidados preventivos
- direcionar para um tratamento mais humanizado, menos doloroso
- esclarecer os aspectos preconceituosos, o impacto da dor e os estigmas associados às doenças;
- fortalecimento emocional, fazendo perceber que as pessoas são muito mais do que suas doenças.
- ações conjuntas, integradas e multidisciplinares: psicologia, serviço social, administração, dança, Pilates, educação física e ioga.

Exemplo de atividades desenvolvidas:

Atividades em grupos

Período: pré-pandemia

Atividade desenvolvida: Minha vida em minhas mãos!

Dinâmica de grupo com balões

Objetivo: integrar os participantes e estimular uma reflexão sobre suas vidas, com o objetivo de perceber valores e enfocar na importância do autocuidado e da necessidade das relações interpessoais.

Nossa psicóloga Júlia Bloise salienta que por meio desta dinâmica é possível perceber um olhar mais apurado, crítico e consciente de nossa trajetória de vida e o que estamos fazendo com ela. Fato este que quando estimulado a salientar os aspectos positivos, pode ser considerado como um agente transformador da qualidade de vida e bem estar.

Período pós pandemia

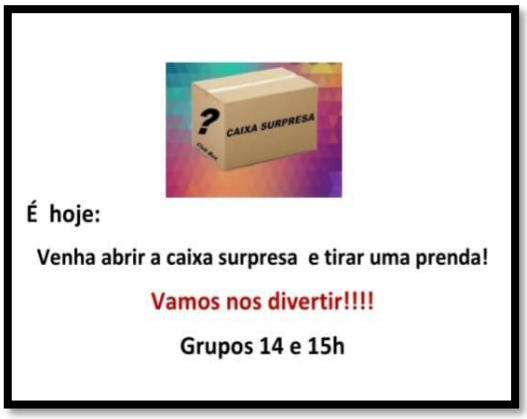
Atividade: Túnel do Tempo

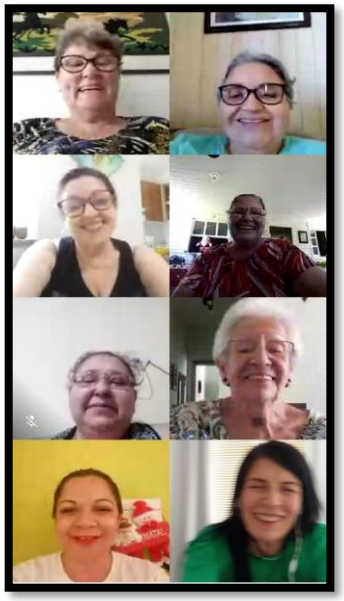
Em atividade proposta pelo serviço de psicologia, acompanhado pelo serviço social, é proporcionada dinâmica de integração e sensibilização, aonde os participantes retornam mentalmente as idades da infância, faixa dos 14/15 anos, 45 anos de idade e idade atual.

Estímulos: expressão afetiva e gestual, equilíbrio emocional, etapas da vida, reforço autoimagem e autoconceito, socialização, expressão livre de sentimentos e comunicação, identidade pessoal e corporal, resgate autoestima, de memórias e de vivências.

Atividade: caixa de surpresas

Em atividade dinâmica e interativa, é proporcionada ao grupo, em chamadas de vídeo via WhatsApp, atividades a serem desenvolvidas pelo grupo por meio de sorteio da caixa surpresa.
São prendas que desenvolvem atividades cognitivas, socialização e divertimento.
Como estímulos, percebe-se: integração, resgate de memórias, desenvolvimento emocional, criatividade, empatia, desinibição, união, expressão livre de afetos e sentimentos.





Atividade: interação grupo WhatsApp

Troca de mensagens

Baú das Recordações

Com foco na interação, participação, envolvimento e distração; a atividade proposta pela nossa psicóloga Júlia Bloise em grupo de WhatsApp tem ainda por objetivo promover um resgate de bons momentos de vida; além de oportunizar um maior conhecimento de si mesmo, pois cada objeto/foto que guardamos expressa algo da nossa vida, da nossa história pessoal e familiar. Ao postarem fotos escolhidas, os participantes estão trazendo um pedaço de sua história e o exercício dessa troca de informações reforça ainda, a relações interpessoais e eleva padrões De autoestima e bem estar e alívio de tensões geradas neste período de afastamento social pelo covid-19.

Atividade: Jogo Perfil adaptado

Em atividades proposta pela nossa psicóloga Júlia Bloise de jogos interativos online através de videochamadas em grupos via WhatsApp, por meio de jogo interativo Perfil Adaptado, para 3 grupos de 4 participantes em horários diverso, são desenvolvidos estímulos além dos propostos pelo jogo, como: memórias, associação de ideias, integração e desenvolvimento cognitivo,; estímulos psicossociais de socialização, reforço de autoestima, e discussão de ideias e situações conflitantes, tão pertinentes a esse período de afastamento social.

Atividade: “A felicidade é nossa!”

Que tal pensarmos em nossa felicidade, em momentos que estiveram presentes?

Vamos lembrar bons momentos e compartilhá-los! Roda de conversa

Em grupos de conversa (2) via chamada de vídeo whats app, foram abordados temas a respeito da felicidade, e de uma forma afetiva, falaram sobre família, filhos, sobre ter dias melhores e piores, como se a felicidade não fosse uma constante, sobre trazer momentos felizes relacionados aos filhos, netos e suas realizações.

Relacionaram a felicidade também, à paz de espírito, saúde, a ser criança e a voltar a ser criança.

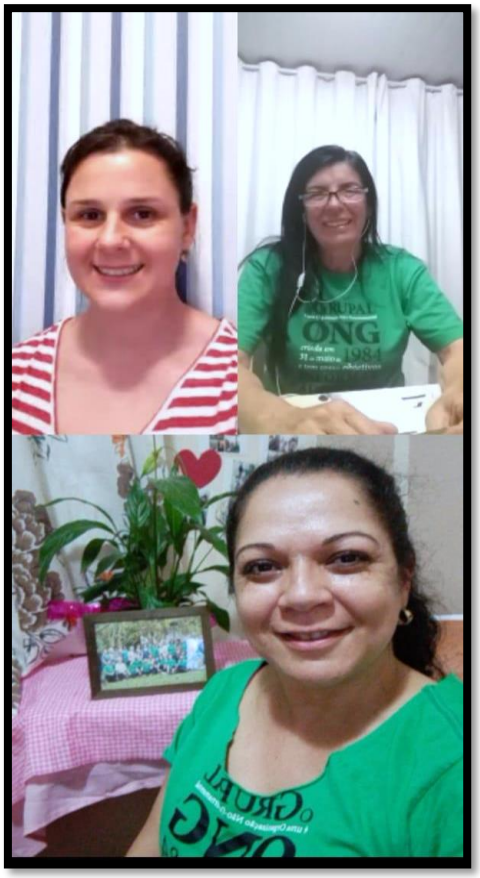
Durante as conversas, percebeu-se falas positivas sobre perceber no grupo o que não costumavam falar no dia a dia, os momentos felizes que muitas vezes, não se percebe.

Tanto o primeiro grupo quanto o segundo agradeceram a criação desses grupos online, pois dessa forma podem ser discutidos assuntos interessantes e pelo contato social. Sugeriram que quando passar esse período de pandemia, mantenham-se esses grupos online.

Percebe-se nessa ação: integração, socialização, sentimentos de pertencimento, resgate de autoestima, memórias, entretenimento e expressão livre de sentimentos e comunicação.

Atividade: Reunião equipe multidisciplinar

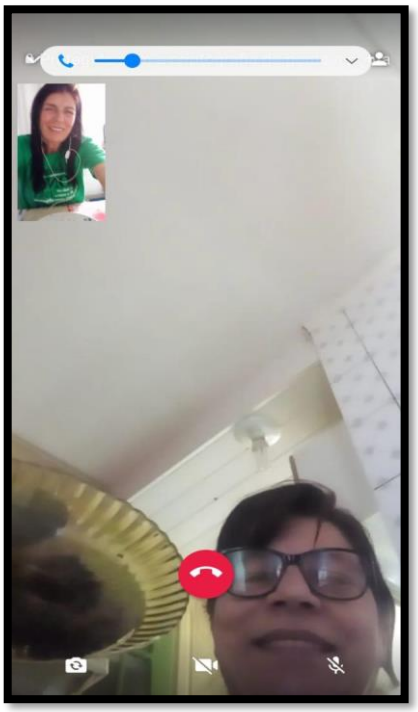
Em reunião, são tratados assuntos relacionados ao início do novo semestre e definidas ações estratégicas para Grupal.



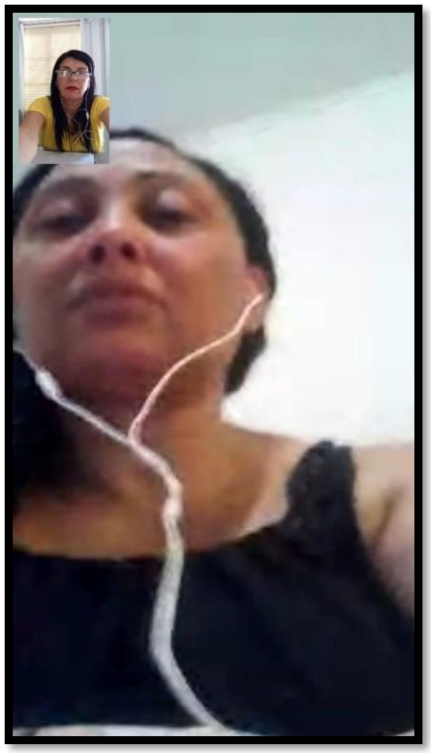
Atividade: Almoço com conversa

Atendimento individual

Em atividade de integração e necessidade, é proposta conversa em almoço com associado para conversa e avaliação pessoal.

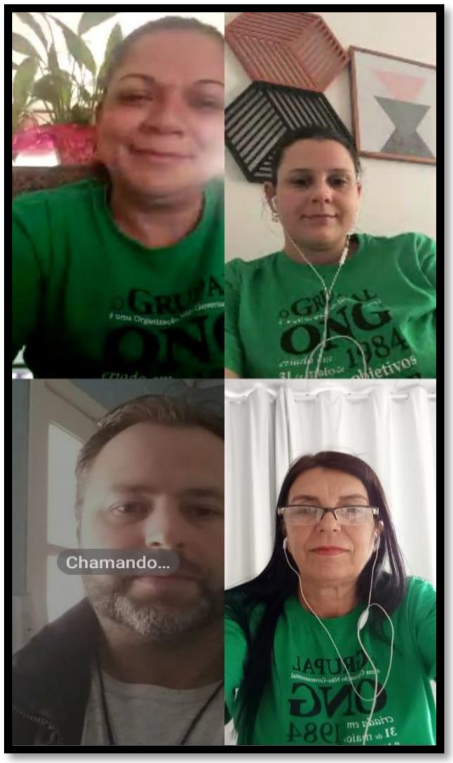


Atendimentos individuais



Atividade: comemoração aniversário

Sempre que possível a equipe multidisciplinar comemora juntamente com seus associados passagens de aniversário.



Atividade: Gravação da mensagem de Natal

Com o distanciamento social provocado pelo COVID19, não haverá a tradicional festa de Natal do Grupal, e para compensar, como estratégia, está sendo feito um vídeo institucional que será apresentado online nas reuniões de grupos.

DEMAIS AÇÕES

Atividades de socialização, conhecimento e integração e fortalecimentos de vínculos.

Alguns momentos de forma presenciais

Ações de mobilização - Fevereiro Roxo

Um mês de sensibilização em todas as atividades

Objetivo principal das ações foi de conscientização sobre o Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer, sensibilização para incentivar o diagnóstico precoce, assim permitir que os pacientes tenham uma maior qualidade de vida, mesmo convivendo com alguma dessas condições, portanto oportunizar espaços de escutas e discussão sobre a temática**.**

Mobilização nas redes sociais de forma virtual

Palestra presencial com a Psicóloga Julia Bloise

Eventos Externos

Participação do GRUPAL no Fórum Social 2020, representado pela nossa Assistente Social (Rejane) e nossa Psicóloga (Julia)

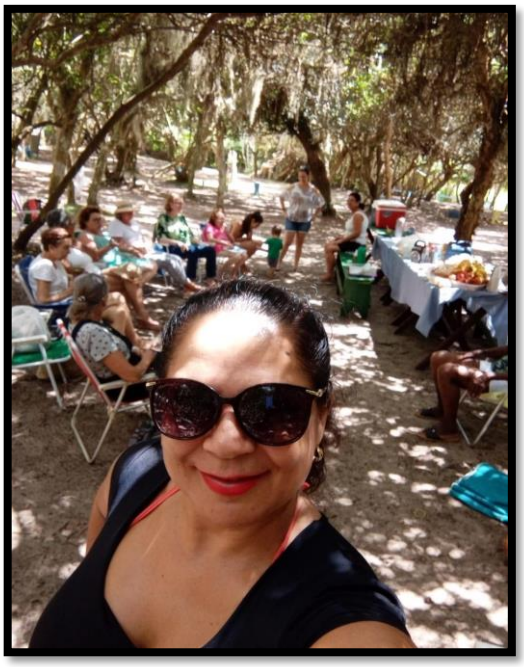
Fórum Social Mundial (**FSM**) evento organizado por movimentos sociais de muitos continentes, com **objetivo** de elaborar alternativas para uma transformação **social** global.

Janeiro

Números de participantes: 08

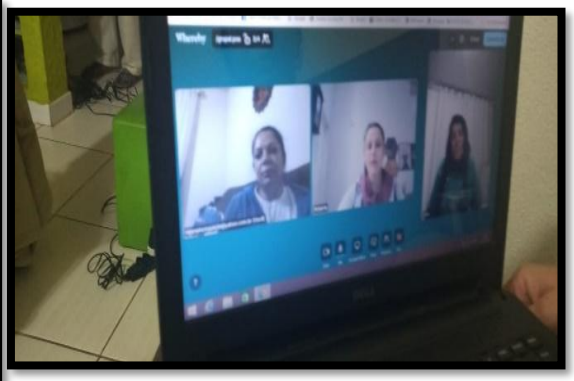
Passeio a Cidade de Mostarda - Lagoa do Bacupari - Fevereiro

Proporcionar novas experiências, conhecimentos, socialização e autorrealização, favorecendo a melhoria da qualidade de vida, a valorização da autoestima, fortalecimento de vínculos em grupo e prevenção do isolamento social.



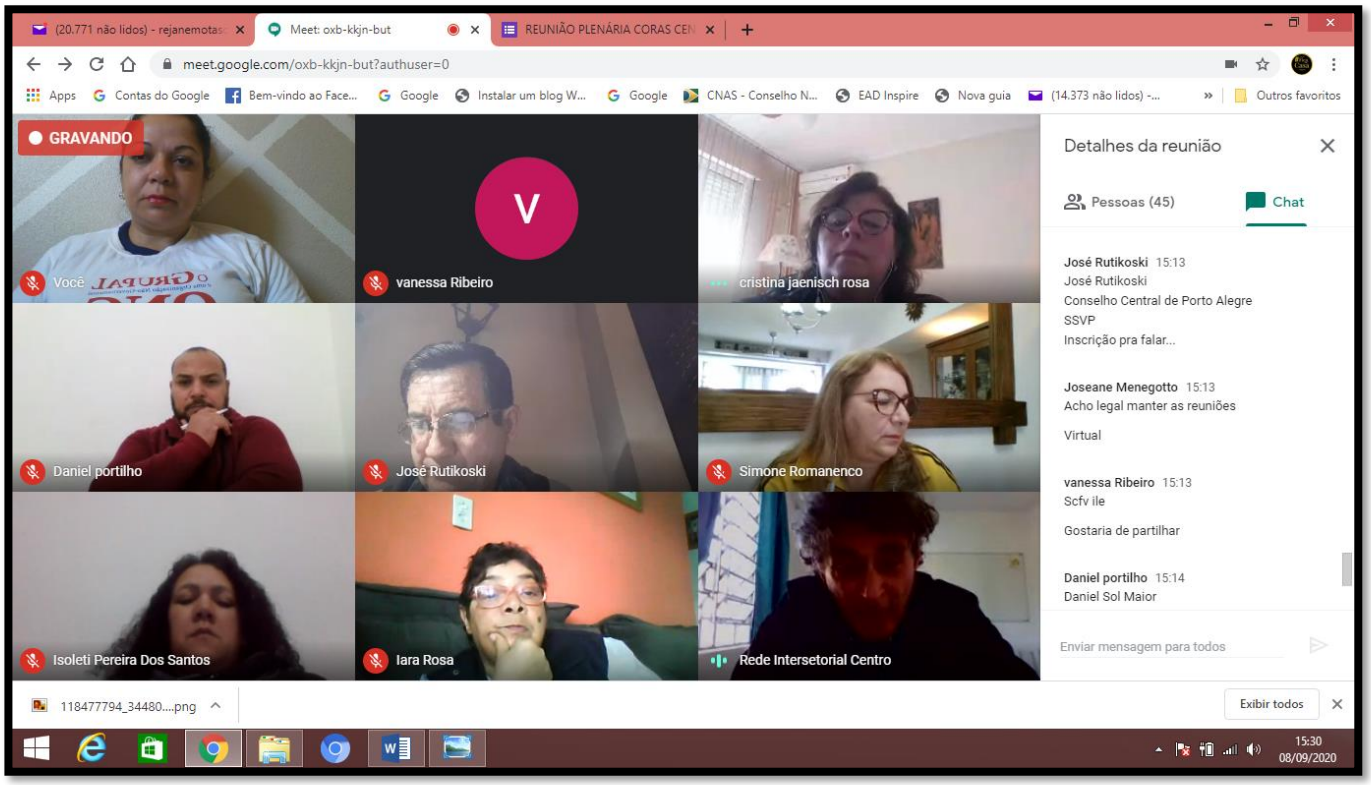
Números de participantes: 27

Reuniões semanais com a psicologia, Assistência Social e administração da ONG a fim de planejar as atividades, discutir casos específicos dos idosos.



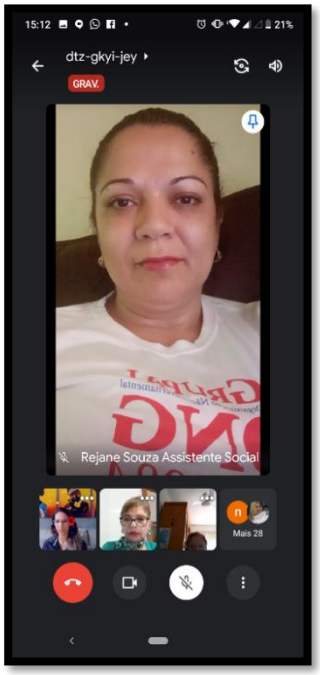
Reunião na Sede da Ong

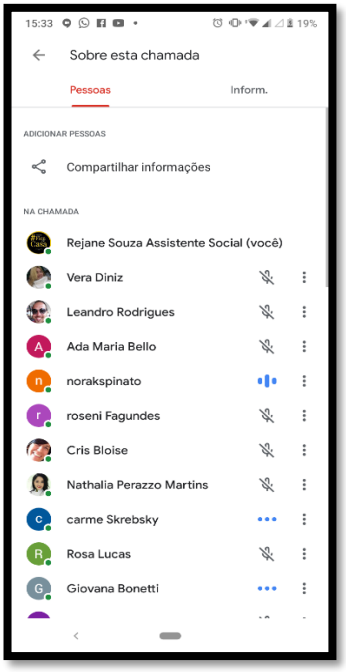
Reuniões da rede CORAS



Participação do GRUPAL no lançamento Livro Bê-á-bá digital na plataforma meet

O GRUPAL juntamente com outras associações colaborou na criação desta cartilha que auxiliará os idosos na inserção das redes sociais.





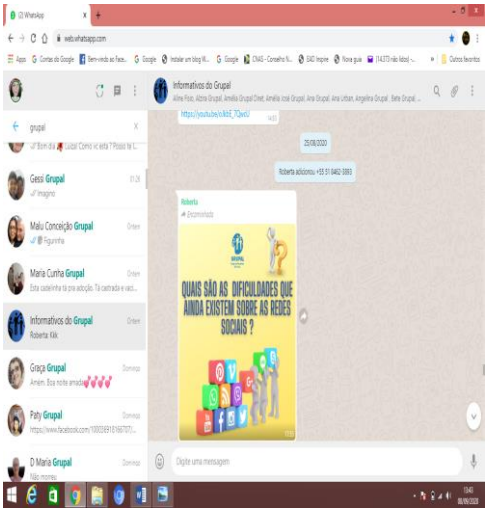
Participação no 37º Congresso Brasileiro de Reumatologia

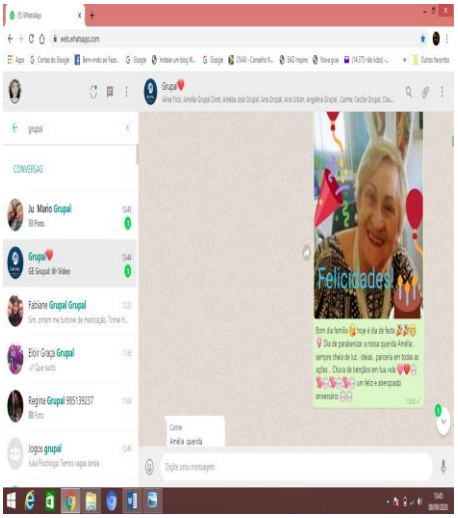
Dia: 19/11/2020

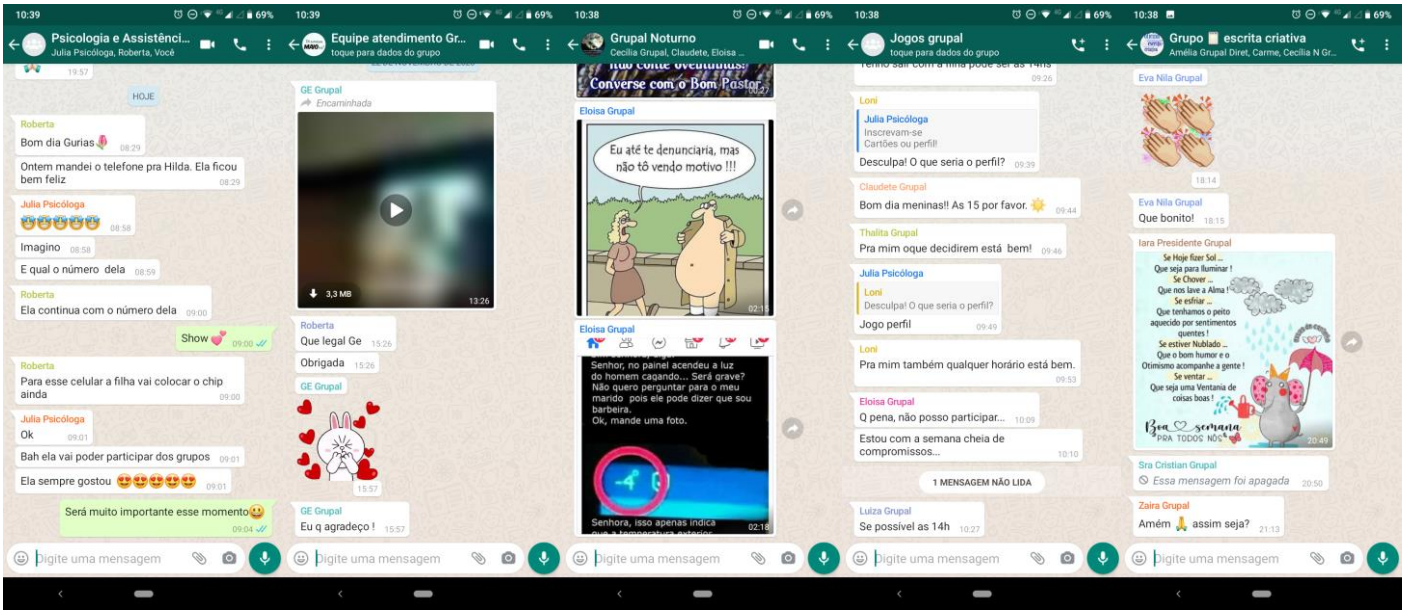
<u>Nossos Canais de comunicação</u>

WhatsApp Grupos

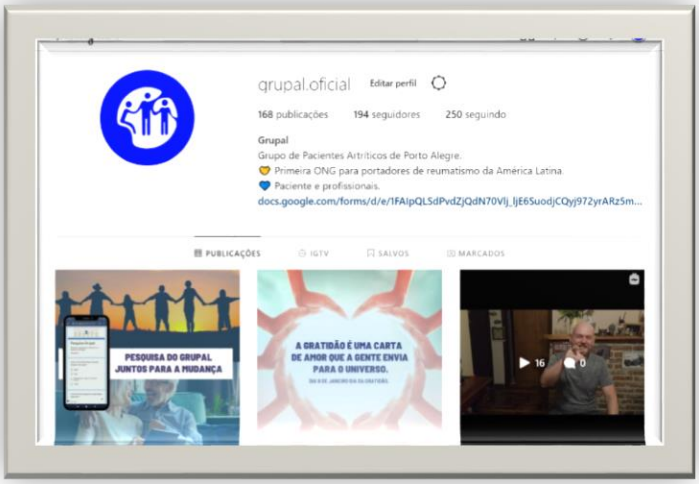
Total de 92 pessoas no grupo







MARKETING, COMUNICAÇÃO E REDES SOCIAIS



https://www.facebook.com/grupalportoalegre

https://www.instagram.com/grupal.oficial/?hl=pt-br

Facebook

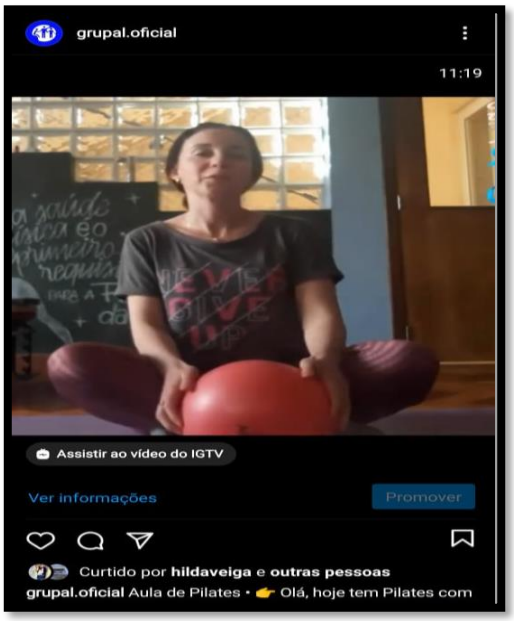
Atualmente a página do Grupal no Facebook está cada fez mais crescendo, criamos conteúdo que agregue valor para a ong, tudo em tráfego orgânico.

Para o ano de 2021 precisamos de mais tráfego pago para ter mais alcance e assim conseguir mais associados.

Observações

Pico de aumento de seguidores pode se dizer que pelo fato da pandemia teve um grande aumento com a participação massiva do Grupal em lives e postagens de conteúdo.

Instagram



Com uma crescente em tráfego orgânico o Instagram está em um bom aumento de seguidores nos últimos meses do ano, com postagem para agregar e informar seguidores. Estamos com 195 seguidores até o momento com o aumento de 48% de engajamento com comparação ao primeiro semestre de 2020. Aulas postadas no IGTV estão dando uma boa visualização na rede social.

Observações

Precisamos de mais tráfego pago para aumentar o fluxo de pessoas com os engajamentos no Instagram

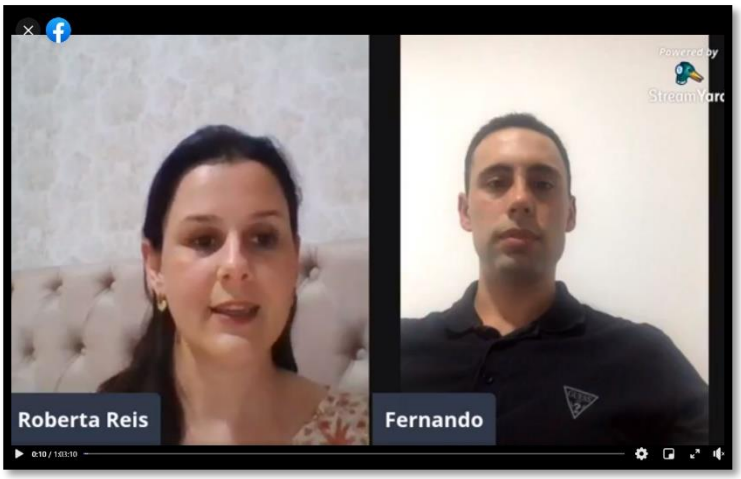
Reunião com o marketing

Lives do Facebook

Projeto de Educação em Saúde com foco nas Doenças Reumáticas

O Projeto de educação em saúde tem por objetivo disseminar o conhecimento sobre as patologias que englobam as doenças reumáticas e para isso a programação seria eventos presenciais para os associados e eventos médicos para os profissionais da saúde que atendem na Atenção Primária de alguns Municípios da Região Metropolitana de Porto Alegre, porém com a chegada da pandemia, tivemos que nos readequar e o projeto passou a ser todo online, através de lives nas redes sociais do GRUPAL.

Clique na foto da Live para ver completo (botão direito – abrir link).



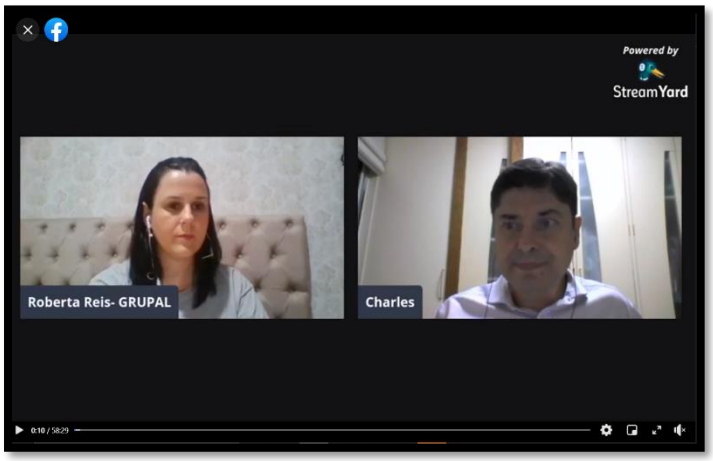
LIVE facebook
A live irá acontecer na página do Facebook/ grupalportoalegre.
Idoso e seus aspectos psicossociais: refletindo evidências
live dia 01/10 às 17h30
Júlia Bloise
Psicóloga
Rejane Mota
Assistente social
Roberta Reis
Mediadora
GRUPAL

Powered by
StreamYard
Roberta Reis
Rejane Souza Assis...
Júlia psicologa

NESTA SEXTA ÁS 17:30
Alimentação saudável para doenças reumáticas
LIVE facebook
GRUPAL
Ana Karolina Menger
Nutricionista
Roberta Reis
Mediadora

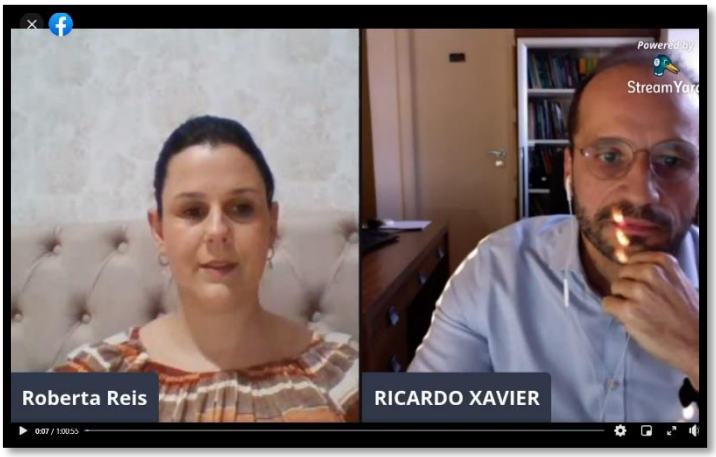
Powered by
StreamYard
Roberta Reis
Ana Karolina Menger Nutricio...

LIVE facebook
A live irá acontecer na página do Facebook/ grupalportoalegre.
Dia 8 de outubro às 18h | Artrite Psoriásica
Dia 22 de outubro às 18h | Espondilite Anquilosante
(PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE)
Dr.Charles Kohem
Reumatologista
Roberta Reis
Mediadora
abbvie
NOVARTIS
GRUPAL


Powered by
StreamYard
Roberta Reis- GRUPAL
Charles

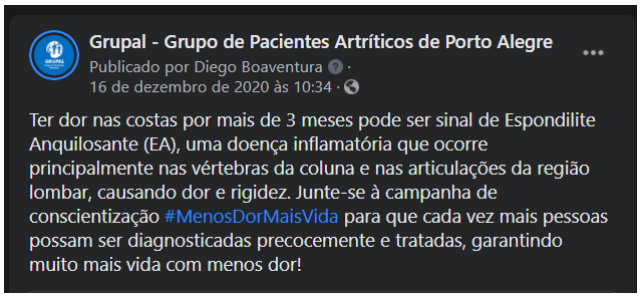
LIVE facebook
Artrite Reumatoide em tempos de pandemia
07/10 às 17:30
GRUPAL
Dr.Claiton Brenol
Reumatologista
abbvie
NOVARTIS
Roberta Reis
Mediadora
A live irá acontecer na página do Facebook/ grupalportoalegre.

Powered by
StreamYard
Roberta Reis
Prof. Dr. Claiton Brenol



Contra partida Novartis

FACEBOOK NORVATS



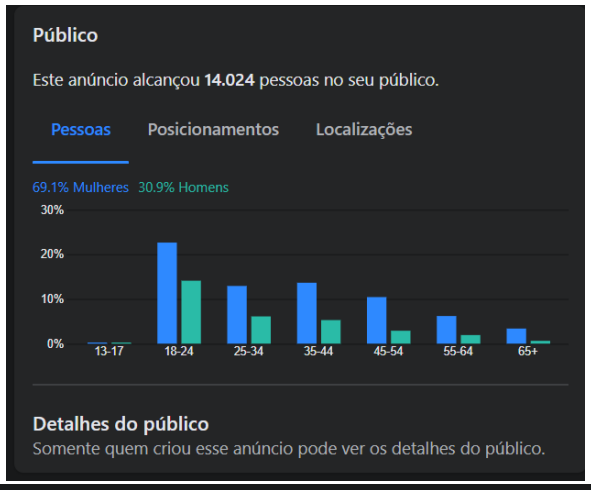
LIVE facebook
A live irá acontecer na página do Facebook/ grupalportoalegre.
Dia 22 de outubro às 18h
Espondilite Anquilosante
(PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE)
Dr.Charles Kohem
Reumatologista
Roberta Reis
Mediadora
abbvie
NOVARTIS
GRUPAL
Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Publicado por MLabs ·
19 de outubro de 2020 ·
OLÁ
Mais uma live para os profissionais da saúde
Dias 22 de Outubro às 18 horas !!
#live #facebook #saúde #profissionais #palestra #ensinamentos #ong #prevenir #vida #segundafeira
— em Porto Alegre, Rio Grande do Sul.
Editar
15
2 compartilhamentos
Curtir
Comentar
Compartilh
Comentar como Grup...

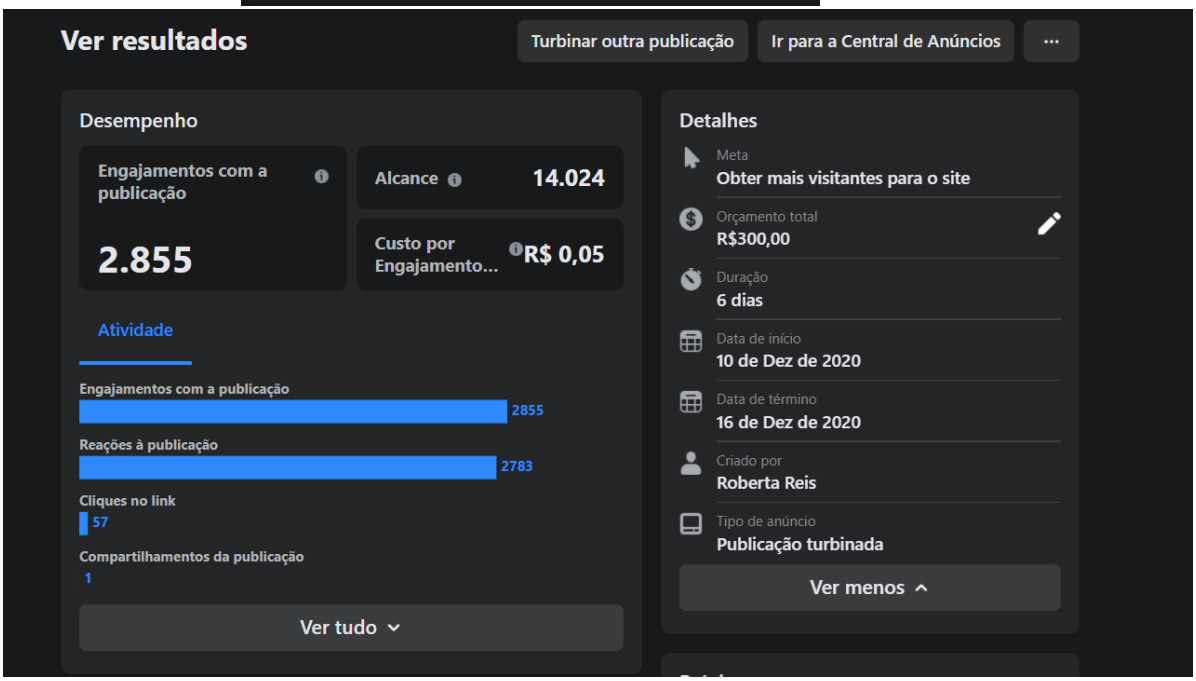
LIVE • facebook
www.grupal.org.br
GRUPAL
Promoção da prática segura no uso de medicamentos em idosos
Viviane Maura Rubert
Farmacêutica
Roberta Reis
Mediadora
Dia 16/10 às 17h30
A live irá acontecer na página do Facebook/ grupalportoalegre.
abbvie
NOVARTIS
Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Publicado por MLabs ·
14 de outubro de 2020 ·
ATENÇÃO LIVE SEXTA-FEIRA !
LIVRE PARA NOSSOS SEGUIDORES DO FACEBOOK E PÚBLICO EM GERAL QUE ESTEJA INTERESSADOS NO ASSUNTO.
COMEÇARA ÀS 17:30.
QUINTA A LIVE É PARA OS PROFISSIONAIS DA SÁUDE
... Ver mais
— em Porto Alegre, Rio Grande do Sul.
Editar
3
2 compartilhamentos
Curtir
Comentar
Compartilh
Comentar como Grup...

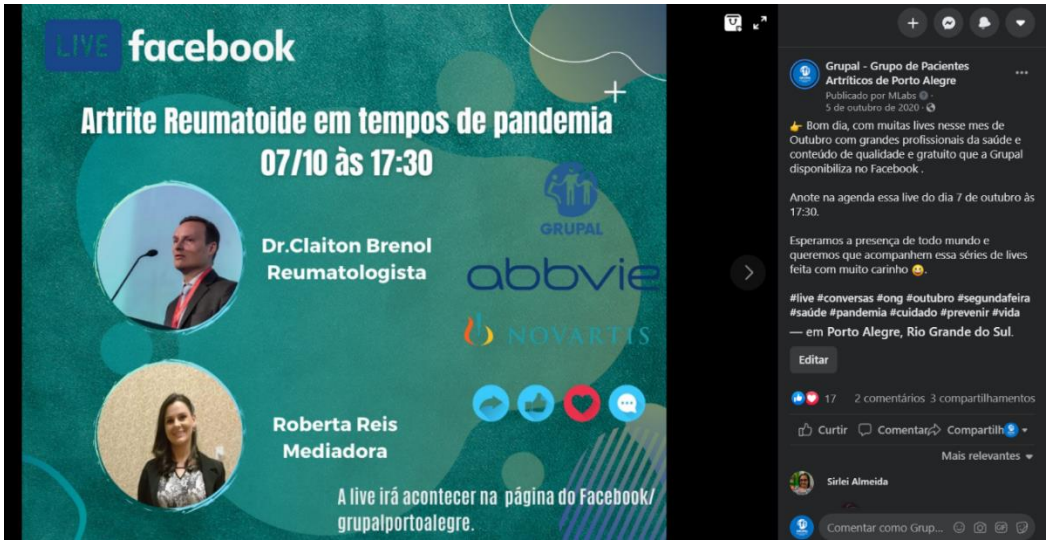
Para os médicos | dia 15/10 às 18h
Artrite reumatoide
LIVE facebook
A live irá acontecer na página do Facebook/ grupalportoalegre.
Dr. Ricardo Xavier
Reumatologista
Roberta Reis
Mediadora
abbvie
NOVARTIS
Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Publicado por Diego Roaventuro ·
12 de outubro de 2020 ·
OLA !
Mais uma live para os profissionais da saúde esperamos a presença de todos os médicos e profissionais
faça o cadastro no link:
https://www.grupal.org.br/inscr%C3%A7%C3%A3o
Editar
3
2 compartilhamentos
Curtir
Comentar
Compartilh
Comentar como Grup...

Sobre
Discussão
Convidar
Editar
Detalhes
43 pessoas responderam
Evento de Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Online com Facebook Live
Quinta-feira, 15 de outubro de 2020 às 18:00 UTC-03
Preço: gratuito
Público · Qualquer pessoa dentro ou fora do Facebook
Profissionais da saúde.
Saúde
Online
Vídeo ao vivo
Organizador
Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Organização não governamental (ONG) · Medicina e saúde
Insights
Últimos 7 dias 8 de Jan a 15 de Jan
Pessoas alcanç...
5.182
+0 últimos 7 dias
Respostas
43
+0 últimos 7 dias
Público
Mulheres 55-64
25% do alcance total
Ver mais

Queremos saber sua opinião
Nos ajude a melhorar a experiência do seu tratamento respondendo uma rápida pesquisa.
Não leva nem dois minutos.
NOVARTIS
Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Publicado por Diego Boaventura · 8 de outubro de 2020 ·
OLÁ
A Novartis Brasil gostaria de entender quais são os desafios enfrentados no recebimento e aplicação do medicamento prescrito por seu médico e como nós podemos atender melhor nossos pacientes no novo contexto que estamos vivendo.
Sua contribuição é muito importante para que possamos oferecer uma experiência mais adequada à realidade dos pacientes para que possam aproveitar melhor o tratamento prescrito por seus médicos.
https://www.surveygizmo.eu/s3/90260418/Pesquisa-com... Ver mais
Editar
260
4 compartilhamentos
Curtir
Comentar
Compartilh
Comentar como Grup...


Público
Este anúncio alcançou 14.024 pessoas no seu público.
Pessoas
Posicionamentos
Localizações
69.1% Mulheres 30.9% Homens
30%
20%
10%
0%
13-17
18-24
25-34
35-44
45-54
55-64
65+
Detalhes do público
Somente quem criou esse anúncio pode ver os detalhes do público.


Ver resultados
Turbinar outra publicação
Ir para a Central de Anúncios
Desempenho
Engajamentos com a publicação
2.855
Alcance
14.024
Custo por Engajamento...
R$ 0,05
Atividade
Engajamentos com a publicação
2855
Reações à publicação
2783
Cliques no link
57
Compartilhamentos da publicação
1
Ver tudo
Detalhes
Meta
Obter mais visitantes para o site
Orçamento total
R$300,00
Duração
6 dias
Data de início
10 de Dez de 2020
Data de término
16 de Dez de 2020
Criado por
Roberta Reis
Tipo de anúncio
Publicação turbinada
Ver menos


LIVE facebook
Artrite Reumatoide em tempos de pandemia
07/10 às 17:30
Dr.Claiton Brenol
Reumatologista
Roberta Reis
Mediadora
GRUPAL
abbvie
NOVARTIS
A live irá acontecer na página do Facebook/ grupalportoalegre.
Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Publicado por MLabs ·
5 de outubro de 2020 ·
Bom dia, com muitas lives nesse mes de Outubro com grandes profissionais da saúde e conteúdo de qualidade e gratuito que a Grupal disponibiliza no Facebook .
Anote na agenda essa live do dia 7 de outubro às 17:30.
Esperamos a presença de todo mundo e queremos que acompanhem essa séries de lives feita com muito carinho .
#live #conversas #ong #outubro #segundafeira #saúde #pandemia #cuidado #prevenir #vida
— em Porto Alegre, Rio Grande do Sul.
Editar
17 2 comentários 3 compartilhamentos
Curtir Comentar Compartilh
Mais relevantes
Sirlei Almeida
Comentar como Grup...

Ver resultados
Turbinar outra p
Desempenho
Cliques no link
96
Alcance
19.725
Custo por Clique no link
R$ 0,42
Atividade
Engajamentos com a publicação
100
Cliques no link
96
Reações à publicação
4

LIVE facebook
A live irá acontecer na página do Facebook/ grupalportoalegre.
Dia 8 de outubro às 18h | Artrite Psoriásica
Dia 22 de outubro às 18h | Espondilite Anquilosante
(PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE)
Dr.Charles Kohem
Reumatologista
Roberta Reis
Mediadora
abbvie
NOVARTIS
GRUPAL
Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Publicado por MLabs ·
2 de outubro de 2020 ·
LIVE DIA 8 DE OUTRUBRO ÀS 18 HORAS.
PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE.
ARTRITE PSORIÁSICA.
#live #grupal #saude #outubro #vida #conversa #papo #nãoperca
— em Porto Alegre, Rio Grande do Sul.
11 1 compartilhamento
Curtir Comentar Compartilh
Comentar como Grup...

Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
está em **Porto Alegre, Rio Grande do Sul**.
Publicado por MLabs · 22 de setembro de 2020 ·

👉 OLÁ PESSOAL

Queremos saber a sua opinião, nos ajude a melhorar a experiência do seu tratamento respondendo uma pesquisa, não leva nem dois minutos 😀

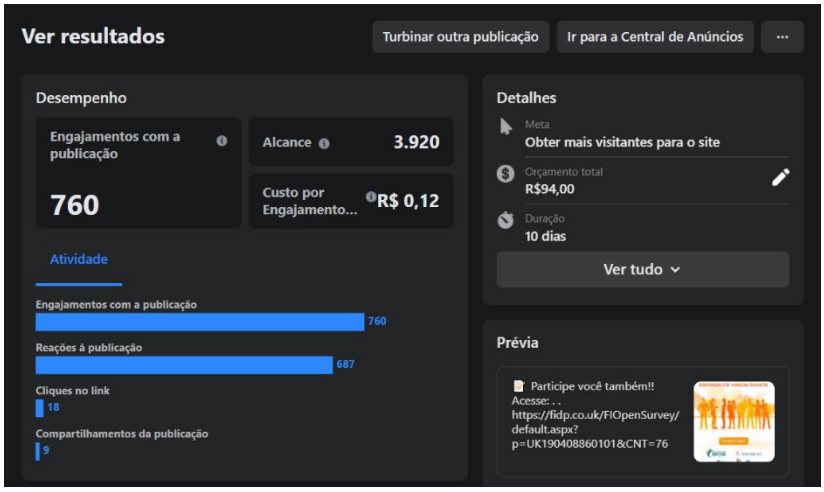
#grupal #novartis #pesquisa

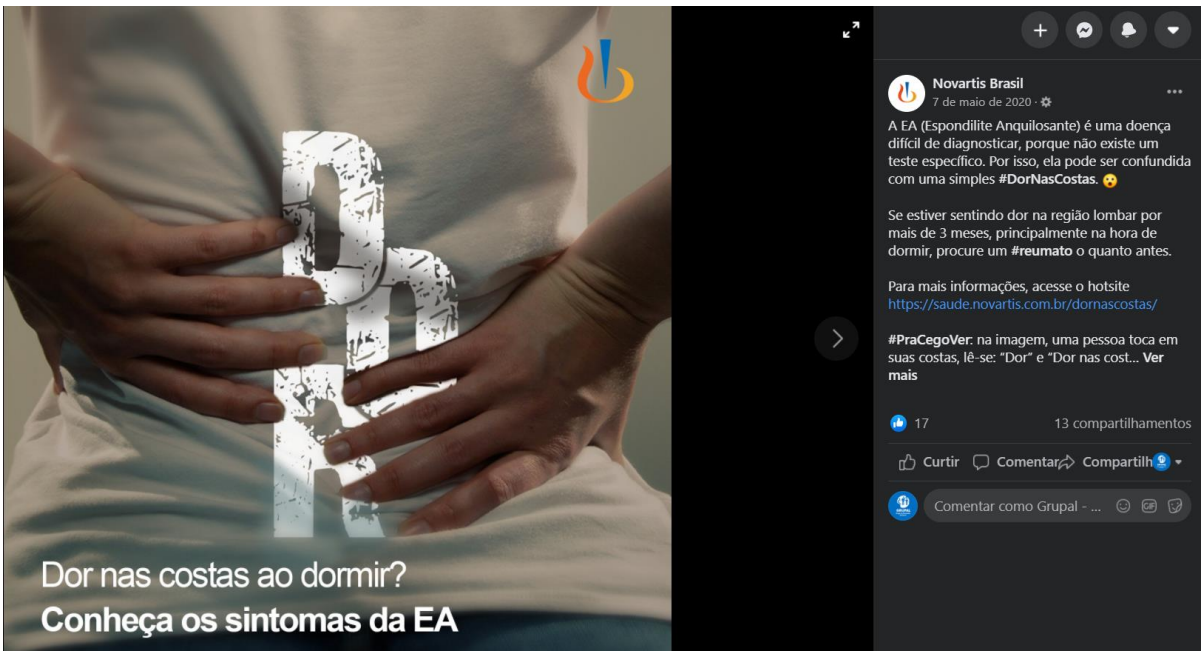
SURVEYGIZMO.EU
Queremos saber sua opinião

78 Pessoas alcançadas
4 Engajamentos
Turbinar publicação

1 — 1 compartilhamento

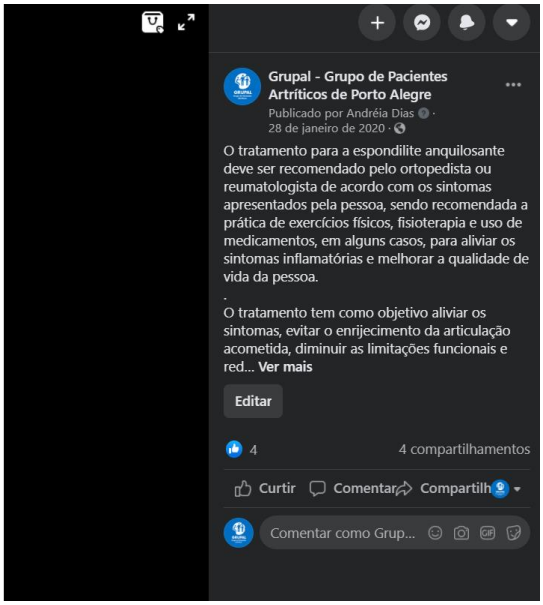
Curtir · Comentar · Compartilhar

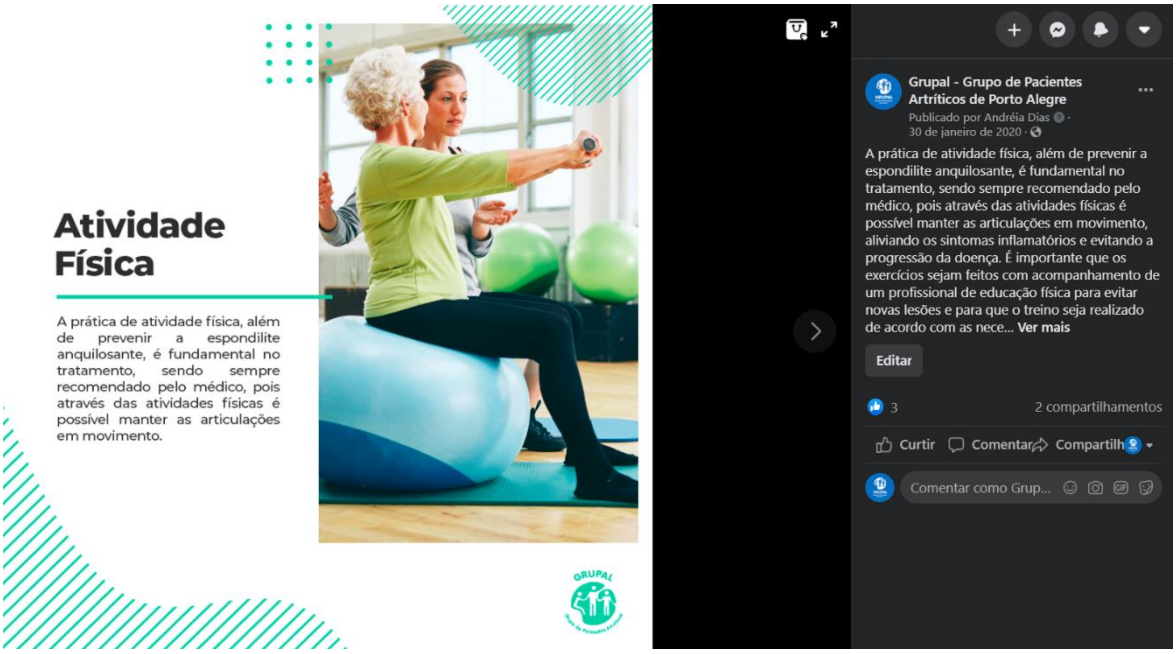




Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Publicado por WordPress · 27 de maio de 2020 ·
ESPONDILITEBRASIL.COM.BR
Aspectos emocionais na Espondilite Anquilosante - Espondilite Brasil
Aspectos emocionais na Espondilite Anquilosante - Um dos fatores importantes ...
145
Pessoas alcançadas
11
Engajamentos
Turbinar publicação
7
1 compartilhamento

Tratamento Para Espondilite Anquilosante
A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória crônica caracterizada por lesão na coluna vertebral que causa dor lombar.

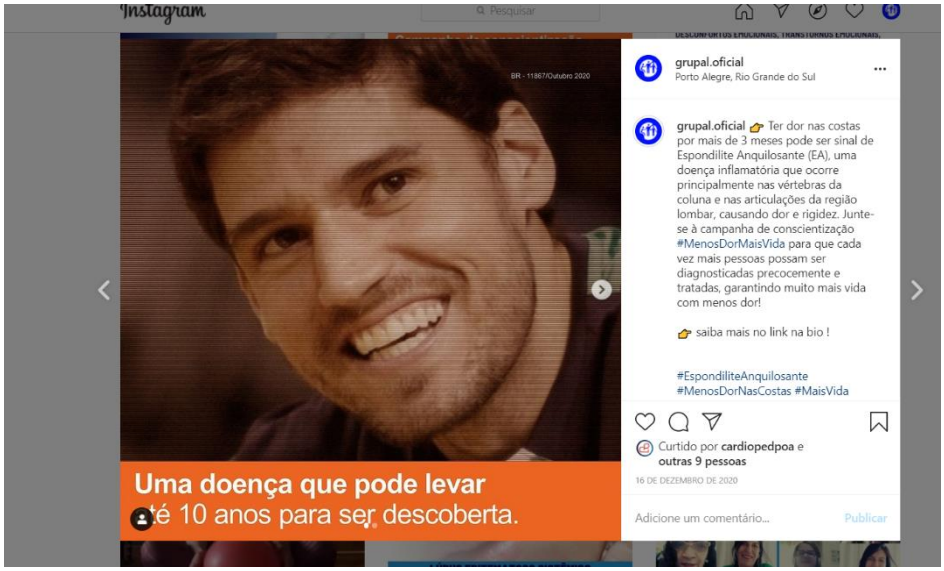

Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos de Porto Alegre
Publicado por Andréia Dias · 28 de janeiro de 2020 ·
O tratamento para a espondilite anquilosante deve ser recomendado pelo ortopedista ou reumatologista de acordo com os sintomas apresentados pela pessoa, sendo recomendada a prática de exercícios físicos, fisioterapia e uso de medicamentos, em alguns casos, para aliviar os sintomas inflamatórias e melhorar a qualidade de vida da pessoa.
.
O tratamento tem como objetivo aliviar os sintomas, evitar o enrijecimento da articulação acometida, diminuir as limitações funcionais e red... Ver mais
Editar
4
4 compartilhamentos
Curtir
Comentar
Compartilh
Comentar como Grup...



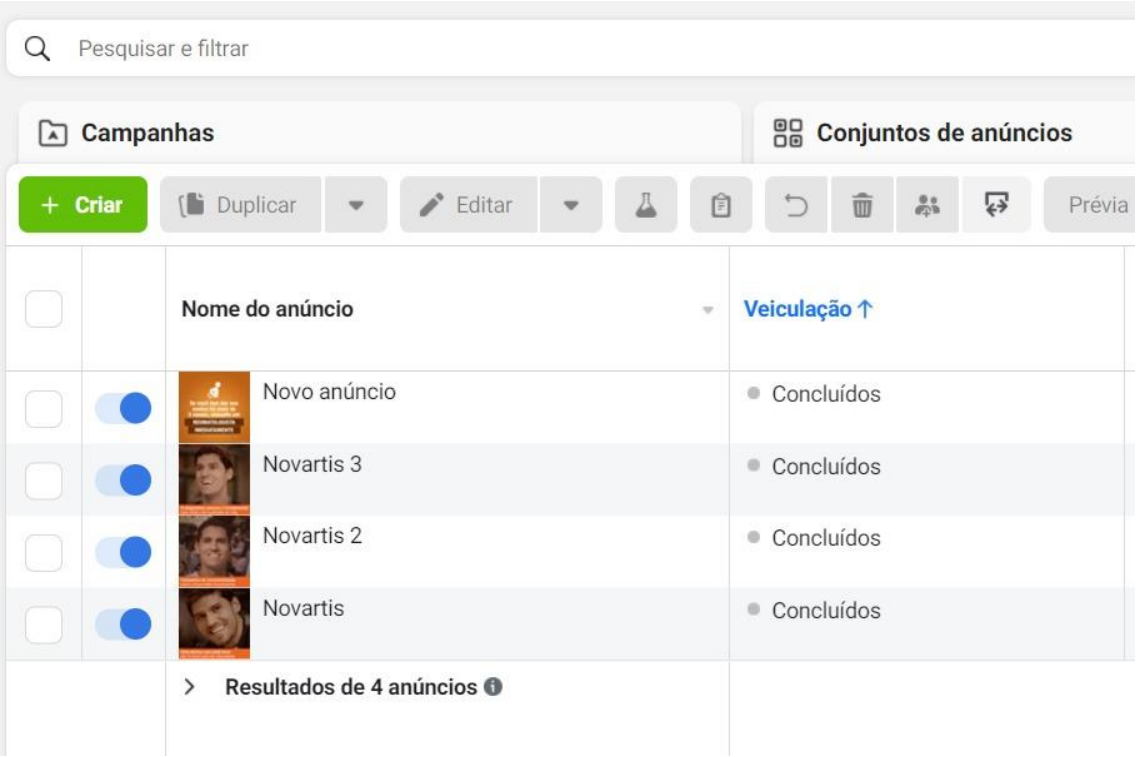
INSTAGRAM

OBS:

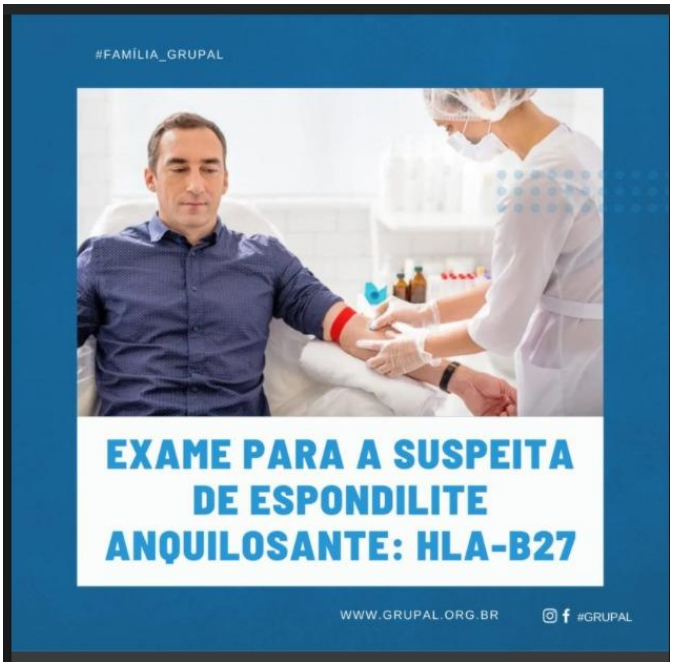
As postagens do instagram são a mesma que do Facebook, só que no face tem mais inganjamento do que no Instagram, pois o instgagram mês artrás tinha menos que 100 seguidores.



4 anúncios feitos pelo Grupal, todas tiverem um grande enganjamento pelo público, com até uma procura significativa sobre o assunto e duvidas.

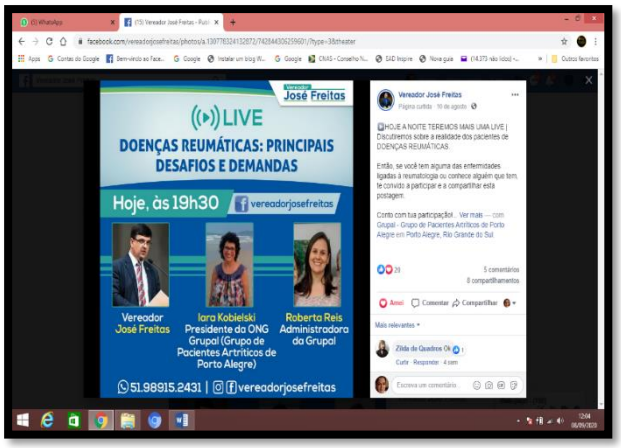

Pesquisar e filtrar
Campanhas
Conjuntos de anúncios
+ Criar
Duplicar
Editar
Prévia
Nome do anúncio
Veiculação
Novo anúncio
Concluídos
Novartis 3
Concluídos
Novartis 2
Concluídos
Novartis
Concluídos
Resultados de 4 anúncios

Grupal - Grupo de Pacientes Artríticos ...
Organização não govern...
Enviar mensagem pelo WhatsApp
2.681
Pessoas alcançadas
378
Engajamentos
Turbinamento indisponível
Turbinado em 12 de fevereiro às 14:13
Encerrada
De Roberta Reis
Pessoas alcançadas
2,4 mil
Engajamentos com a...
352
Ver resultados
158
4 comentários 11 compartilhamentos
Curtir
Comentar
Compartilhar
Mais relevantes
Comentar como Grupal - Grupo de Pacient...
Ver comentários


#FAMÍLIA_GRUPAL
EXAME PARA A SUSPEITA DE ESPONDILITE ANQUILOSANTE: HLA-B27
WWW.GRUPAL.ORG.BR
#GRUPAL

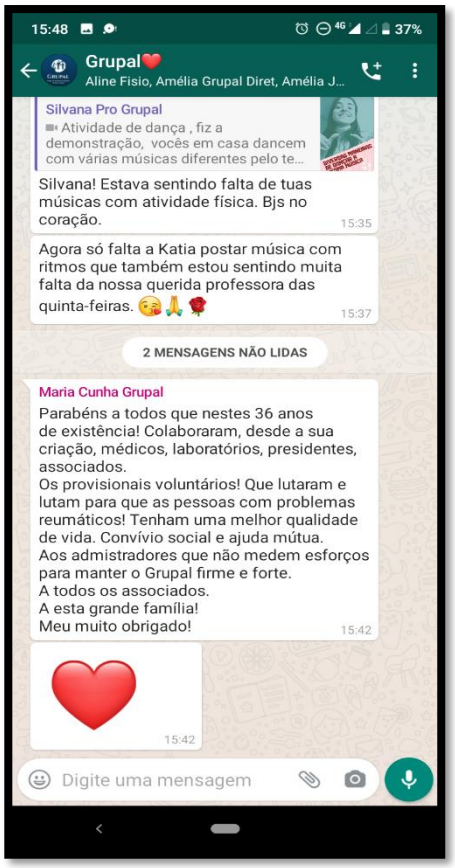
Celebração dos 36 anos do Grupal

Live com o vereador José Freitas um dos apoiadores da nossa causa.



https://www.facebook.com/vereadorjosefreitas/photos/a.130778324132872/742844306259601/?type=3&theater

Alguns Depoimentos dos Associados



Vídeo de Natal do Grupal.

Mesmo longe o Grupal fez uma bela homenagem da ong e para os associados. **(clique na imagem com o botão direito – e depois abra o link para ver o vídeo completo). Importante a visualização do vídeo, pois mostra o trabalho da associação e os depoimentos de idosos que participam.**

APOIADORES

Redes sociais | posts

https://www.instagram.com/p/CRHt6mrA1k2/

Porto Alegre, janeiro / 2021.

Iara Cabreira Kobielski

Presidente